



1



## DANISH

FØR DU BRUGER ENHEDEN, SKAL DU LÆSE FØLGENDE INSTRUKTIONER FULDSTENDIGT OG OMHYGGELIGT. KORREKT ANVENDELSE ER AFGØRENDE FOR, AT ENHEDEN FUNGERER KORREKT.

### TILTÆNKT BRUGERPROFIL

Den tilsigtede bruger skal være patienten, en autoriseret sundhedsperson eller patientens omsorgsperson. Brugeren skal være i stand til at læse, forstå og være fysisk i stand til at udføre anvisninger, advarsler og forsigtighedsregler i oplysningerne for brug.

### TILTÆNKT BRUG/INDIKATIONER

DonJoy LumboForce® 1 er designet til at stabilisere og støtte rygsøjlen med trykfordeling gennem rygsøjlen og til smertelindring.

- Lumbalgia
- Osteochondrose
- Spændylårtrøse

### KONTRAINDIKATIONER

Hvis du har hudlæsioner/skader i den relevante del af kroppen, bør produktet kun monteres og bæres efter samråd med en læge. Må ikke anvendes, hvis du er allergisk over for nogen af materialerne indeholdt i dette produkt.

### KARAKTERISTIKA

- Giver støtte og stabilisering til lemmer eller kropsegment.
- Giver delvis immobilisering eller kontrolleret bevægelse til lemmer eller kropsegment.
- Giver mild beskyttelse af et lem eller et kropsegment til akut og profylaktisk behandling.

### ADVARSLER OG FORHOLDSREGLER

Vi anbefaler, at den første påsætning foretages under opsyn af en sundhedsperson. Hvis du har hudlæsioner/skader i den relevante del af kroppen, bør produktet kun monteres og bæres efter samråd med en læge.

Hvis du oplever ubehag, smerte, hævelse eller føleforstyrrelser eller andre usædvanlige reaktioner, mens du bruger dette produkt, skal du straks kontakte sundhedspersonalet. Dette produkt er kun til gentagen anvendelse for en enkelt patient.

Brug ikke denne enhed, hvis den er blevet beskadiget og/eller emballagen er blevet åbnet. Produktet skal fjernes under lange hvileperioder.

Må ikke anvendes i forbindelse med brusebad eller badning. Hold produktet uden for børns rækkevidde.

Må ikke anvendes på åbne sår og/eller fletsom hud. Brug ikke dette produkt, hvis det er beskadiget eller defekt. Brug ikke dette produkt på nogen måde, der kan beskadige produktets tilstand eller bruge udstyret på anden måde end tilsigtet.

Brughygiejneghed og -varighed skal fastlægges af sundhedspersonalet.

**BEMÆRK: Kontakt producenten og den kompetente myndighed i tilfælde af en alvorlig hændelse, der er opstået som følge af brugen af dette udstyr.**

### ANVENDELSESANVISNINGER

En bomuldstrøje eller vest skal bæres under rygstøtten. Hvis det er muligt, skal rygstøtten sættes på, når du står op.

1. Åbn lænde bæltet og læn alle stropper.
2. Den aftagelige rygsøjle af silikone fastgøres med krog og lække i midten af rygstøtten (pil-symbolet pegede opad), med de stimulerende prikker vendt mod ryggens krumning.
3. Placer lænde stæppen omkring taljen. Sørg for, at lænde bæltet er korrekt centreret over rygsøjlen.
4. Hold rygstøtten ved at indsætte dine hænder i de komfortable grebssløkker, træk for at udvide hovedstoffet og vikke det omkring taljen. De forreste lukkepaneler skal være tæt parallelle med hinanden, hvis du er en mand og i en lille vinkel, hvis du er en kvinde. Fjern derefter den venstre hånd fra grebssløkkerne, og tryk fast med højre hånd på det øverste, forreste lukkepanel.
5. Rygstøtten skal fastgøres stramt, passe din krop godt og give komfort og letelse. (Rygstøtten bør ikke lægge pres på lysken, når du sidder ned). En efterjustering af strammingen kan være nødvendig for at tilpasse bæltekompressionen og for at undgå trykpunkter på lysken, når du sidder ned.

### RENGØRINGSANVISNINGER

Kan maskinvaskes på skåneprogram (maks. 30°C) med et mildt rengøringsmiddel. Stroppernes velcro-lukning skal lukkes ved vask for at undgå beskadigelse. Må ikke bleges. Skjul grundigt. Lufttør: Må ikke tørres i maskine. Må ikke kemisk renses. Må ikke stryges.

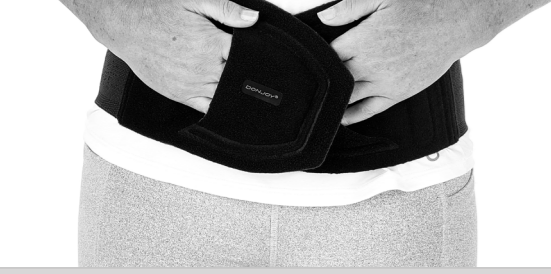
### SAMMENSÆTNING

**Frontlukning:** Polyamid, akrylharpiks, polyuretan, polyester, polyolefin og polyoxymetylen.  
**Bælte:** Polyamid, elastan, polyuretan, polyester, akryl, polypropylen, polyoxymetylen og stål.  
**Rygsøjler:** Polypropylen, Polypropylen 30 glassfibre, syntetisk gummi og styrenbلكopolimerer

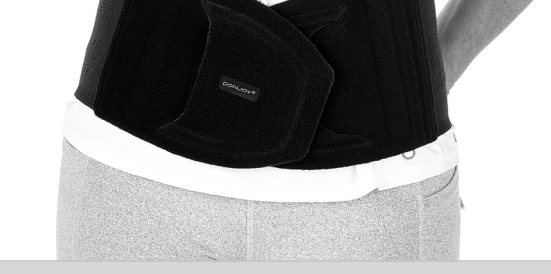
3



4



5



**IKKE FREMSTILLET MED NATURLIG GUMMILATEX**

GARANTI DJO, LLC vil reparere eller udfskifte alle eller dele af enheden og dens tilbehør ved defekter i materialer eller fremstillingsdefekter i en periode på seks måneder fra købsdatoen.

**BEMÆRK: SELVOM VI HAR ANVENDT DEN SENESTE TEKNOLOGI TIL AT OPNÅ MAKSIMAL KOMPATIBILITET MELLEMLER FUNKTION, STYRKE, HOLDBARHED OG KOMFORT, KAN VI IKKE GARANTERE, AT VISSER KVALITETSLER VIL BLIVE FOREBYGGET VED BRUG AF DETTE PRODUKT.**

## SVENSKA

LÄS FÖLJANDE ANVISNINGAR NOGA OCH FULLSTÄNDIGT INNAN DU ANVÄNDER PRODUKTEN. KORREKT APPLICERING ÄR AV STÖRSTA VIKT FÖR ATT PRODUKTEN SKA FUNGERA SOM AVSETT.

### AVSEDD ANVÄNDARE

Produkten är avsedd att användas av patienten, legitimerad vårdpersonal eller patientens vårdgivare. Användaren ska kunna läsa, förstå och vara fysiskt förmögen att följa alla instruktioner, varningar och försiktighetsanvisningar i bruksanvisningen.

### AVSEDD ANVÄNING/INDIKATIONER

DonJoy LumboForce® 1 är avsedd att ge stöd och stabilisering av ryggraden med trykfordelning genom ryggsøjlen samt för smärtlindring.

- Lumbago/ländryggsmärta
- Osteochondros
- Spöndylårtröse

### KONTRAINDIKATIONER

Om du har hudlæsioner/hudskador på den berörda kroppsdelen ska du rådföra en läkare eller sjukvårdsskterska innan du sätter på och bär produkten. Använd inte om du är allergisk mot något av materialen i produkten.

### EGENSKAPER

- Ger stöd och stabilisering av lemmen eller kroppsdelen.
- Ger partiell immobilisering eller kontrollerad rörelse av lemmen eller kroppsdelen.
- Ger skonsamt skydd av lem eller kroppsdelt för akut och profylaktisk behandling.

### VARNING OCH FÖRSIKTIGHET

Vi rekommenderar att den første bruken skjer under tilsyn av helsepersonell. Hvis du har hudlæsioner/traumer i den aktuelle delen av kroppen, bør produktet kun monteres og brukes etter konsultasjon med helsepersonell.

Hvis du opplever ubehag, smerte, hevelse eller føleforstyrrelser, eller uvanlige reaksjoner mens du bruker dette produktet, må du kontakte helsepersonell umiddelbart.

Dette produktet er kun til bruk for én pasient til flere formål. Ikke bruk dette produktet dersom det er skadet og/eller emballasjen er åpnet.

Produktet skal fjernes under lange hvileperioder. Skal ikke brukes under dusjing eller bading. Hold produktet borte fra barn.

Følg opp produktet utom riktigtil for barn. Skal ikke brukes på åpne sår og/eller sensitiv hud. Ikke bruk dette produktet hvis du er allergisk mot noe av materialet i dette produktet.

Använd inte produkten om du har skadad och/eller om förpackningen är bruten. Produkten ska inte användas i duschen eller badet. Följ upp produktet utom riktigtill för barn. Skal ikke brukes på åpne sår og/eller sensitiv hud. Ikke bruk dette produktet hvis du er allergisk mot noe av materialet i dette produktet.

Hur ofta och hur länge produkten ska användas bör avgöras av vårdpersonal. OBS! Kontakta tillverkaren och behörig myndighet om en allvarig incident inträffar i samband med användningen av produkten.

### ANVISNINGAR FÖR APPLICERING

En tröja eller ett linne i bomull bör bäras under rygstödet. Om möjligt bör rygstödet sättas på medan du står upp.

1. Öppna ländryggsbältet och lossa på alla remmar.
2. Den avtagbara rygsøjlen i silikon sätts på plats med kardborrbånd i mitten av rygstödet (pilsymbolen riktar uppåt) med de stimulerande punkterna riktade mot ryggens kurva.
3. Sätt ländryggsbältet runt midjan. Pass på att ländryggsbältet är korrekt centrerat över ryggraden.
4. Håll rygstödet genom att föra in händerna i de bekväma greppfickorna. Dra för att sträcka ut huvudstoffet och linda det runt midjan. De främre förslutningspanelerna bör vara parallella mot varandra om du är man och vinkelvis om du är kvinna. Ta sedan ut vänster hand ur greppfickan och tryck ner den övre främre förslutningspanelen med högra handen.
5. Rygstödet ska dras åt ordentligt, forma sig efter din kropp och ge ett bra stöd och ge ett bekvämt stöd och avlastning. (Rygstödet ska inte trycka mot ljumsken när du sätter dig ner.) Du kan behöva dra åt stödet för att anpassa bältets kompression och för att undvika tryck mot ljumsken när du sitter ner.

### RENGÖRINGSINSTRUKTIONER

Tvättas i maskin med ett skonsamt program (max. 30°C) med ett mildt tvättmedel. För att undvika skador bör remmarna kardborrbånd vara stängda under tvätt. Får ej blekas. Skjölj nogja. Lufttorkas. Får ej torktumlas. Får ej kemtvättas. Får ej strykas.

### SAMMENSÆTNING

**Förmlukning:** Polyamid, akrylharpiks, polyuretan, polyester, polyolefin og polyoximetylen.  
**Bælte:** Polyamid, elastan, polyuretan, polyester, akryl, polypropylen, polyoximetylen og stål.  
**Rygsøjler:** Polypropylen, Polypropylen 30 glassfibre, syntetisk gummi og styrenbلكopolimerer

## NORSK

LES FØLGENDE INSTRUKSJONER FULLSTENDIG OG NØYE FØR DU BRUKER UTSTYRET. RIKTIG ANVENDELSE ER VIKTIG FOR AT UTSTYRET FUNGERER SOM DEN SKAL.

### TILTENKT BRUKER

Den tiltenkte brukeren bør være pasienten, lisensiert helsepersonell eller pasientens omsorgsperson. Brukeren skal kunne lese, forstå og være fysisk i stand til å overholde instruksjonene, advarsler og forsiktighetsregler i bruksanvisningen.

### BRUKSOMRÅDE/INDIKASJONER

DonJoy LumboForce® 1 er designet for å stabilisere og støtte ryggraden med trykfordeling gjennom rygsøjlen og for smertelindring.

- Lumbago
- Osteochondros
- Spøndylårtrøse

### KONTRAINDIKASJONER

Om du har hudlæsioner/skader på den relevante delen av kroppen, skal produktet monteres og bæres bare etter konsultasjon med en medisinsk fagperson. Skal ikke brukes dersom du er allergisk mot noen av materialene i dette produktet.

### YTELSESEGENSKAPER

- Gir støtte og stabilisering til lemmet eller kroppsdelen.
- Gi delvis immobilisering eller kontrollert bevegelse av lemmet eller kroppsdelen.
- Gir mild beskyttelse av lemmet eller kroppsdelen for akut og profylaktisk pleie.

### ADVARSLER OG FØRSIKTIGHETSREGLER

Vi anbefaler at den første bruken skjer under tilsyn av helsepersonell. Hvis du har hudlæsioner/traumer i den aktuelle delen av kroppen, bør produktet kun monteres og brukes etter konsultasjon med helsepersonell.

Hvis du opplever ubehag, smerte, hevelse eller føleforstyrrelser, eller uvanlige reaksjoner mens du bruker dette produktet, må du kontakte helsepersonell umiddelbart.

Dette produktet er kun til bruk for én pasient til flere formål. Ikke bruk dette produktet dersom det er skadet og/eller emballasjen er åpnet.

Produktet skal fjernes under lange hvileperioder. Skal ikke brukes under dusjing eller bading. Hold produktet borte fra barn.

Følg opp produktet utom riktigtil for barn. Skal ikke brukes på åpne sår og/eller sensitiv hud. Ikke bruk dette produktet hvis du er allergisk mot noe av materialet i dette produktet.

Använd inte produkten om du har skadad och/eller om förpackningen är bruten. Produkten ska inte användas i duschen eller badet. Följ upp produktet utom riktigtill för barn. Skal ikke brukes på åpne sår og/eller sensitiv hud. Ikke bruk dette produktet hvis du er allergisk mot noe av materialet i dette produktet.

Hur ofta och hur länge produkten ska användas bör avgöras av vårdpersonal. OBS! Kontakta tillverkaren och behörig myndighet dersom det oppstår en alvorlig hendelse grunnet bruk av denne enheten.

### BRUKSANVISNING

En bomullskjorte eller trøye bør brukes under rygstøtten. Hvis det er mulig, bør rygstøtten settes på når du står.

1. Åpne korsryggsbæltet og løsne alle stroppene.
2. Den avtagbare rygsøjlen av silikon festes til platen med kardborrbånd i midten av rygstøtten (pilsymbol peker oppover) med de stimulerende prikkene mot ryggens krumning.
3. Plasser korsryggsbæltet rundt midjen. Pass på at korsryggsbæltet er riktig sentrert over ryggraden.
4. Hold rygstøtten ved å stikke hendene inn i de komfortable grepsløkkene, trekk for å forlenge hovedstoffet og før det rundt livet. Frontlukkepanelene skal være tett parallellt hvis du er mann og i en liten vinkel hvis du er kvinne. Deretter fjerner du venstre hånd fra grepsløkkene, og med høyre hånd trykker du fast på det øverste frontlukkepanelet.
5. Rygstøtten skal festes stramt, passe godt til kroppen, og gi komfort og lindring. (Rygstøtten bør ikke legge press på lysken når du sitter ned.) En strammere justering kan være nødvendig for å tilpasse beltekompressjonen og for å unngå trykpunkter på lysken når du sitter ned.

### INSTRUKSJONER FOR RENGJØRING

Kan vaskes i maskin ved en lav sykklus (maks 30°C) med et mildt vaskemiddel. Strøppenes kroker og sløyfer må lukkes før vasking for å unngå skader.

Skal ikke bleikes. Skjøljes godt. Lufttorkes. Skal ikke tørkes i trommel. Skal ikke renses. Skal ikke strykes.

### MATERIALALT

**Frontlukning:** Polyamid, akrylharpiks, polyuretan, polyester, polyolefin og polyoxymetylen.  
**Bælte:** Polyamid, elastan, polyuretan, polyester, akryl, polypropylen, polyoximetylen og stål.  
**Rygsøjler:** Polypropylen, Polypropylen 30 glassfibre, syntetisk gummi og styrenbلكopolimerer.

## SUOMI

LUE SEURAAVAT OHJEET HUOLELLISESTI TÄYSIN ENNEN LAITTEEN KÄYTTÖÄ. OIKEANLAISEN KÄYTTÖ ON VALTAMÄÄNTÄLTÄ LAITTEEN MOITTEETTOMAN TOIMINNAN KANNALTA.

### SUUNNITELTU KÄYTTÄJÄ

Tarkoitteen käyttäjän tulee olla potilas, lisensoitu terveydenhuollon ammattilainen tai potilaan hoitaja. Käyttäjä on osattava lukea, ymmärtää ja käyttää fyysisesti noudattamaan käyttöohjeissa annettuja ohjeita, varoituksia ja huomautuksia.

### KÄYTTÖRAKOTUS JA -AIHEET

DonJoy LumboForce® 1 on suunniteltu vakauttamaan ja tukemaan selkärangan painetta jakamalla säilytyksen ja tuen rygsøjlen ja leivittämään kipua.

- Alaselänkipu
- Osteochondrosi
- Spöndylartroosi

### VASTA-AIHEET

Jos sinulla on eniä ihovaurioita/vammoja asianomaisessa kehon osassa, tuotteen tulee olla asennettu ja käytä vain lääkärin kuulemisen jälkeen. Älä käytä, jos olet allerginen jollekin tuotteen sisältämistä materiaaleista tämän tuotteen sisällä.

### SUORITUSKYKYMINAISUDET

- Tarjoaa tukea ja vakautta raajalle tai vartalosegmentille.
- Tarjoaa rajatun ja hienon säätöasteita liikuntamotoutta tai hallitua liikettä.
- Tarjoaa lievän suojan raajalle tai kehon segmentille akuuttia ja profylaktista hoitoa varten.

### VAROITUKSET JA VAROITUS

Suosittelemme, että ensimmäinen hakemus tehdään terveydenhuollon ammattilaisen välityksessä. Jos sinulla on ihon ongelmia/vammoja kysyeissä kehon osassa, tuote tulee asentaa ja käyttää vasta kuultuaan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Jos koet epämukavuutta, kipua, turvotusta tai tunnehermostusta tai epätyydyttävää reaktiota käyttäessään tätä tuotetta, ota välittömästi yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen. Tämä tuote on tarkoitettu vain yhteen potilaan osaan käyttöön.

Älä käytä tätä laitetta, jos se on vaurioitunut ja/tai pakkaus on avattu. Tuote tulee poistaa pitkien lepojaksojen aikana.

Älä käytä suihkussa tai kylvyssä aikana. Pidä tuote pois lasten ulottuvilta.

Älä käytä avohaavojen päällä ja/tai jos sinulla on herkkä iho. Älä käytä tätä tuotetta, jos se on vaurioitunut tai viallinen.

Älä käytä tätä tuotetta millään tavalla, joka voi vahingoittaa sen eheyttä tai käyttää laitetta muulla kuin tarkoitettua tavalla.

Terveydenhuollon ammattilaisen tulee määrittää käytön tyyppi ja kesto. **HUOMAA: Ota yhteyttä valmistajaan ja toimivaltaiseen viranomaiseen, jos tämän laitteen käyttöä aiheutuu vakava vaaratilanne.**

### KÄYTTÖOHJEET

Selkäteen alla tuotea käytettä puuvillaisia paitaa tai liivä. Jos mahdollista, selkätuki tulee laittaa seisomaan.

1. Avaa ristiselän vyö ja löysää kaikki hiinat.
2. Irrotaava silikonin selkäpölkön osan kiinnitetty kookulla ja silmukalla selkäteen keskelle (nuolisymboli osoittaa ylöspäin) stimuloivien pisteiden selän kaarevuutta kohti.
3. Aseta ristiselän vyö tuottajan ympärille. Varmista, että lannehhna on kohdistettu oikein selkärangan.
4. Pidä rygstödetten vedä ja stikka hendene inn i de komfortable grepsløkkene, trekk for å forlenge hovedstoffet og før det rundt livet. Frontlukkepanelene skal være tett parallellt hvis du er mann og i en liten vinkel hvis du er kvinne. Deretter fjerner du venstre hånd fra grepsløkkene, og med høyre hånd trykker du fast på det øverste frontlukkepanelet.
5. Rygstödetten skal festes stramt, passe godt til kroppen, og gi komfort og lindring. (Rygstödetten bør ikke legge press på lysken når du sitter ned.) En strammere justering kan være nødvendig for å tilpasse beltekompressjonen og for å unngå trykpunkter på lysken når du sitter ned.

### PUNDISTUSOHJEET

Konepestävä miedellä pesuaineella hienopesussa (enintään 30°C). Remmien hakanen ja silmukat on suljettava ennen pesua vaurioiden välttämiseksi.

Älä valkaise. Huuhtele huolellisesti. Anna kuivua itsenäisen. Älä kuivata koneessa. Älä kuivapese. Älä säilä.

### EDessä SULKEMISEN

Edessä sulkemisen: Polyamid, akryylharjiksi, polyuretaani, polyesteri, polyolefiini ja polyoksimetyleni.

Ylä: Polyamid, elastaani, polyuretaani, polyesteri, akryyli, polypropreeni, polyoksimetyleni ja teräks.

Selkätyyny: Polypropreeni, Polypropreeni 30 lasikuitu, syntetinen gummi ja styreenilukokopolymeeri.

**VALMISTUKSESSA EI OLE KÄYTTÖÄ LUONNOKUMILATEKSIA.**

TAKUU DJO, LLC korjaa tai vaihtaa materiaali- tai valmistusvikaiset tuotteet tai tuotteiden osat sekä lisävarusteet puolen vuoden kuluessa myyntipäivästä.

**HUOMAUTUS: VAIKKA UUSIMPJA TEKNIKOITA KÄYTTÄMÄLLÄ ON PYRYTTY VARMISTAMANA, ETTÄ TOIMIVUUS, VAHVUUS, KESTÄVYYS JA MUHAVUUS OLISIVAT PARHAAT MAHDOLLISET, MITÄÄN TAKUUTA EI ANNETA SIITÄ, ETTÄ VAHIKKO VOITAIHIN ESTÄÄ TÄÄ TUOTETTA KÄYTTÄMÄLLÄ.**

## PORTUGUÊS

ANTES DE USAR O DISPOSITIVO, LEIA CUIDADOSAMENTE AS SEGUINTE INSTRUÇÕES. A APLICAÇÃO CORRETA É ESSENCIAL PARA O BOM FUNCIONAMENTO DO DISPOSITIVO.

### UTILIZADOR PREVISTO

O utilizador previsto deve ser o paciente, um profissional de saúde autorizado, ou o cuidador do paciente. O utilizador deve conseguir ler, compreender e ser fisicamente capaz de respeitar as instruções, avisos e advertências indicados nas informações de utilização.

### UTILIZAÇÃO PREVISTA/INDICAÇÕES

O DonJoy LumboForce® 1 foi concebido para estabilizar e apoiar a coluna vertebral com distribuição da pressão através de almofada traseira e para alívio da dor.

- Lombalgia
- Osteochondrose
- Espondilartrose

### CONTRAINDICAÇÕES

Se tiver lesões ou feridas de pele na parte relevante do corpo, o produto deve ser ajustado e não utilizado somente após consulta com um profissional de saúde.

Não utilizar se for alérgico a qualquer um dos materiais incluídos neste produto.

### CARACTERÍSTICAS DE DESEMPENHO

- Proporcionar suporte e estabilização para o membro ou segmento corporal.
- Contribuir para a imobilização parcial ou movimento controlado do membro ou segmento corporal.
- Proporcionar uma ligeira compressão do membro ou segmento corporal para um cuidado intensivo e profilático.

### ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES

Recomendamos que a primeira aplicação seja feita sob supervisão de um profissional de saúde. Se tiver desconforto/feridas de pele na parte relevante do corpo, o produto deve ser colocado e utilizado somente após consulta com um profissional de saúde.

Se sentir desconforto, dores, inchaço ou alteração da sensibilidade ou reações estranhas durante a utilização deste produto, consulte imediatamente o seu profissional de saúde. Este produto destina-se a vários utilizadores num único paciente.

Não utilizar este dispositivo se estiver danificado e/ou se a embalagem tiver sido aberta. O produto deve ser removido durante períodos prolongados de repouso.

Não utilizar durante o duche ou banho. Manter o produto fora do alcance das crianças.

Não usar em feridas/abertidas ou em pele sensível. Não utilizar este produto se estiver danificado ou defeituoso.

Não utilizar este produto de qualquer forma que possa danificar a sua integridade ou usar o dispositivo para fins diferentes do previsto.

A frequência e duração da utilização devem ser determinadas por um profissional de saúde. **NOTA: Contatar o fabricante e a autoridade competente em caso de acidente grave decorrente da utilização deste dispositivo.**

### INSTRUÇÕES DE APLICAÇÃO

Deve utilizar uma camisola ou colete de algodão por baixo do apoio lombar. Se possível, o apoio lombar deve ser colocado quando estiver de pé.

1. Abrir a cinta lombar e alargar todas as alças.
2. A almofada dorsal de silicone removível é presa através de um velcro no centro do apoio lombar (símbolo de seta apontado para cima), com os pontos estimulantes virados para a curvatura das costas.
3. Colocar o apoio lombar à volta da cintura. Certificar-se de que a cinta lombar está corretamente tensada sobre a coluna.
4. Prender o apoio lombar inserindo as mãos nas pegas confortáveis, puxar para estender o tecido principal e colocá-lo à volta da cintura. Os painéis de fecho frontal devem estar paralelos entre si se for homem e ligeiramente inclinados se for mulher. De seguida, retirar a mão esquerda da pega e, com a mão direita, pressionar firmemente o painel de fecho frontal superior.
5. O apoio lombar deve ser bem apertado, ficar bem ajustado ao seu corpo e proporcionar conforto e alívio. (O apoio lombar não deve aplicar nenhuma pressão na virilha quando estiver sentado). Pode ser necessário reajustar o aperto para adaptar a compressão do cinto e evitar pontos de pressão na virilha ao sentar.

### INSTRUÇÕES DE LIMPEZA

Lavar à máquina num ciclo delicado (máx. 30°C) com um detergente suave. O fecho da correia deve estar apertado durante a lavagem para evitar quaisquer danos.